

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Oś Priorytetowa IX Włączenie Społeczne, Działanie 9.1 Aktywna integracja, Poddziałanie 9.1.2 Wzmacnianie potencjału społeczno-zawodowego społeczności lokalnych – RIT Subregion Południowy, pn.: „Program na rzecz wzmacniania potencjału społecznego i zawodowego obszaru Górny Bór”

W ramach projektu zapraszamy mieszkańców rewitalizowanego obszaru Górny Bór na **bezpłatne cykliczne zajęcia rekreacyjne - NORDIC WALKING.**

Maszeruj po zdrowie wraz z instruktorem Panią Marią Brodniewicz, która podpowie jak prawidłowo postawić pierwsze kroki z kijkami.

Pierwsze, organizacyjne spotkanie odbędzie się w dniu

09.03.2020r. o godzinie 10:00

w siedzibie Programu Aktywności Lokalnej
tj. w Domu Spotkań (budynek obok kościoła)
na Górnym Borze przy ul. Harcerskiej 12.

**Kolejne spotkania odbędą się w każdy
PONIEDZIAŁEK o godz. 10:00.**

W razie niepogody zajęcia będą odwołane.

Należy zaopatrzyć się w kije, sportowy ubiór i dobry humor!

Możliwość wypożyczenia 4 zestawów kijów (obowiązują zapisy).

Dla uczestników zajęć słodki poczęstunek.

Na zakończenie cyklu zajęć spotkanie przy ognisku!

Warunkiem udziału w zajęciach jest wypełnienie deklaracji przystąpienia do projektu.



Na zajęcia zapraszamy osoby zamieszkujące przy ulicach: Górny Bór, Gustawa Morcinka, Dojazdowa, Powstańców Śląskich, Łęgowa, Podkępie, Parkowa i Harcerska.

Więcej informacji oraz harmonogram można uzyskać, kontaktując się z pracownikiem zespołu projektowego w OPS Skoczów, pod numerem 33 853 34 52 wew. 9.